

**SUR LE VIF**

Augmentation des mélanomes: Jean-Philippe Cerottini, président des dermatologues vaudois, tire la sonnette d'alarme.



# Bronzer futé

**Le cancer de la peau augmente chaque année de 7% . Pourquoi?** Parce que l'accès au soleil s'est facilité. Que le modèle social veut que pour avoir l'air en bonne santé, il faut être bronzé. Et que, du coup, les gens s'exposent beaucoup plus qu'avant, mais de manière intermittente et intense pendant les vacances, ce qui est le plus gros facteur de risques.

**Faut-il renoncer à s'exposer au soleil?**

Non, il ne faut pas être rétrograde non plus! Mais adopter un comportement raisonnable: se protéger des coups de soleil, éviter les expositions entre 11 h et 15 h et, pourquoi pas, garder un t-shirt. Et surtout, renouveler les applications de crème solaire toutes les heures.

**Pourtant, il semble que la crème solaire ne soit pas une garantie contre les mélanomes...**

La crème solaire reste une bonne protection, pour autant que l'on garde un haut indice de filtre anti-UV tout au long des vacances. Cela dit, l'écran total n'existe pas. Si la crème solaire évite le signal d'alarme du coup de soleil, elle ne fait que retarder les effets nocifs des UV, à savoir le vieillissement de la peau et le dommage fait aux cellules.

**Bronzer sainement, c'est possible?**

Bronzer est toujours une réaction de la peau à une agression du soleil. Rentrer de vacances avec un léger hâle, oui, mais vouloir revenir le plus bronzé possible est irresponsable.

*Propos recueillis par Patricia Brambilla*



**TRAIT POUR TRAIT**



PRIX DU GAZOIL: MANIFESTATIONS EN FRANCE  
**LES ROUTIERS BLOQUENT LES ROUTES**



Dessin de Mix & Remix paru dans «l'Hebdo» du 3 juillet 2008

**IMPULSIONS**

Baronne Nadine de Rothschild



# Déridez-vous!

Cette fois, c'est décidé, vous y allez. Votre meilleure amie l'a fait, et on raconte que même la marchande de journaux y serait passée... C'est dire! La chirurgie esthétique est entrée dans les mœurs. En plus, ce qui est pratique, c'est que vous allez profiter des vacances pour disparaître de la circulation. Profitez-en pour changer de coiffure, rien

n'est plus pratique pour brouiller les pistes. Parce que même si le lifting est devenu banal, vous n'allez tout de même pas vous en vanter.

Je vous vois trépigant à l'idée de me poser la question: et moi, est-ce que je l'ai fait? Eh bien non. Je suis entourée d'amies qui ont succombé aux charmes du bistouri. Pour ma